

小学生

スポーツキャンプ 未体験を体験しよう!

4人の元オリンピック選手・元日本代表選手がやってくる!
3人の音楽・アート・ダンスのトッププロもやってくる!

A スポーツ実技 + **B** スポーツワークショップ + **C** 心技体ワークショップ

1日で全部体験しちゃおう!!

日程: 2014年8月2日(土)

会場: 東北文化学園大学/仙台市青葉区国見6-45-1

対象: 小学生(保護者と一緒に参加できるもの有り)

内容: 1日でトップアスリートからスポーツの実技や知識、アーティストやダンサーからスポーツの心技体を体験できるよくりスポーツキャンプになっています。

A

体験できる スポーツ実技

今習っているスポーツを元オリンピック選手・元日本代表選手からさらに指導してもらおう!

バドミントン

おぐら くみこ
講師 **小椋 久美子さん**
/元オリンピック選手

8歳の時、姉の影響を受け地元のスポーツ少年団でバドミントンを始める。中学卒業後、四天寺高校へ進学。2000年に全国高校総体でダブルス準優勝、2001年の全国高校選抜でシングルス準優勝を果たす。三洋電機入社後の2002年には全日本総合バドミントン選手権シングルスで優勝。その後、ダブルスプレーヤーに転向し、北京オリンピックで5位入賞、全日本総合バドミントン選手権では5連覇を達成。

2010年1月に現役を引退。同年3月、三洋電機を退社。公益財団法人日本バドミントン協会の普及指導開発部のメンバーに選ばれ国内外でのスポーツ普及活動はじめ、積極的に子供たちへの指導を中心にバドミントンを通じてスポーツの楽しさを伝える活動を行っている。

- (主な戦歴)
- ・全日本総合バドミントン選手権(ダブルス) 5連覇
- ・元横濱ベイスターズ(ドラフト1位)
- ・世界選手権(ダブルス) 3位
- ・北京オリンピック(ダブルス) 5位入賞



バスケットボール

いわや ちかこ
講師 **岩屋 睦子さん**/元日本代表選手

シャンソン化粧品のポイントガードとして、前人未達の10連覇に大きく貢献。アトランタオリンピックでも日本代表として7位入賞の原動力に。現役時代は、小柄ながらスピードのあるドリブルと卓越したゲームコントロールでチームを牽引。引退後は解説者やバスケットボールクリニック講師として活躍中。

- ・日本リーグ 優勝9回 (MVP3回・新人王・ベスト5に7回)
- ・全日本総合選手権 優勝5回

おばた あきこ
講師 **小畑 亜章子さん**/元日本代表選手

高校時代からクレバーなポイントガードとして注目を浴び、インターハイ優勝の原動力となる。デンソーに入社後すぐにレギュラーメンバーに抜擢され、以後チームのエースとして、そして日本代表としても活躍。引退後は解説者やバスケットボールクリニック講師などで活躍中。

- ・全国高等学校バスケットボール選手権 優勝
- ・全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会 準優勝
- ・日本リーグ 3位 (アシスト王3回・スティール王2回)
- ・全日本総合選手権 準優勝
- ・2009年 FIBAアジアバスケットボール選手権 3位 (世界選手権出場権獲得)
- ・2012年 WJBL 功労賞受賞



野球ワークショップ

松坂大輔氏に「対戦したい!」と言われた元横浜ベイスターズ(ドラフト1位)4番打者の古木克明さんと野球とバッティングの楽しさを学ぼう!

ボールであそぼう ワークショップ

岩屋睦子さん・小畑亜章子さんと色々なボールあそびで身体能力を高めよう!

体験できる スポーツワークショップ

まだ未体験のスポーツを元オリンピック選手や元日本代表選手に教えてもらおう!

B

バドミントン ワークショップ

小椋久美子さんからバドミントンの楽しさと基本を教えてください!

体験できる 心技体ワークショップ

音楽・アート・ダンスからスポーツに役立つ心技体を教えてもらおう!

ダンスワークショップ

講師 高橋 裕子さん /たかはしゆうこ

音楽 ワークショップ

講師 URALIさん /うらり

アートワークショップ

講師 小野 日佐子さん /おひさこ

講座詳細は
ウラ面へ!

《体験できる講座》

A

スポーツ実技 ※保護者見学OK

「バドミントン」実技体験

講師:小椋 久美子さん
時間:14:30~17:00
対象:小学3年~6年生の競技体験者(男女)
定員:60人
内容:トップアスリートが最も重要としている基本的な動作から、試合で使えるストロークやスマッシュなど幅広く指導します。また、小椋久美子さんのデモンストレーションによる「世界のレベル」を肌で感じてもらい、練習の大切さ・目標や夢を持つことの大切さを学んでもらいます。そして小椋さんと交流することにより、バドミントンやスポーツの楽しさをあらためて体験できる2時間30分になっています。



「バスケットボール」実技体験

講師:岩屋 睦子さん・小畑 亜章子さん
時間:9:00~11:30
対象:小学3年~6年生の競技体験者(男女)
定員:60人
内容:元日本代表選手からドリブルやパス、シュートなどの基礎的な技術を中心に楽しく教えてもらえます。大きなボールを自由自在に操る元日本代表選手の技を近くで見ながら一緒に練習し、バスケットボールが上手になるように頑張りましょう。実技体験の最後には岩屋さん・小畑さんから、「バスケットが上手くなるには?・日本代表選手になるには?・・・」などをお話し頂き、わからないことはたくさん質問しましょう!



B

スポーツワークショップ ※保護者見学OK

「バドミントン」ワークショップ体験

講師:小椋 久美子さん
時間:①12:00~12:45 ②13:15~14:00
対象:小学1年~6年生の競技未体験者(男女)
定員:各回40人
内容:子供たちの喜んでくれる、笑ってくれる、楽しそうにしている顔を見ることが大好きな小椋久美子さんが、バドミントン未体験者全員が「バドミントンって楽しい!・スポーツって楽しい!」と思えるように優しく丁寧にバドミントンのことを実技も交えて教えてくれます。また、デモンストレーションでは世界レベルの凄さも体感してもらえます。小椋さんのバドミントンをはじめてオリンピックに出るまでのお話しなども必見です。

「野球」ワークショップ体験

講師:古木 克明さん/ふるき かつあき
時間:①10:30~11:15 ②12:00~12:45
③13:15~14:00 ④14:30~15:15
対象:小学1年~6年生の競技未体験者(男女)
定員:各回30人
内容:プロ野球選手が使用するボールやバットを使って、硬さや重さなど実感してもらいます。また、座学を通して夢や目標を持つ大切さも学んでもらいます。
経歴:元プロ野球選手。高校時代に2年連続で全国高校野球選手権大会に出場。高校日本代表に選出される。1998年のドラフト会議で横浜ベイスターズから1位指名を受け4番打者として活躍。高校時代に52本の本塁打を打ち、松坂大輔氏に対戦を望まれたことは有名である。当事業の主催者でもある。

「ボールであそぼう」ワークショップ体験

講師:岩屋 睦子さん・小畑 亜章子さん
時間:①12:00~12:45 ②13:15~14:00
対象:小学1年~6年生の競技未体験者(男女)
定員:各回40人
内容:「ボールであそぼう」は、幼少期の子供達がボールを使って基本的な動作や基礎的な技術を楽しく習得できるように開発したプログラムです。スポーツを始めようと思っている子供やボール遊びの大好きな子供を対象に、日本トップリーグ連携機構のマイスター資格を持ったバスケットボール元日本代表選手達がボールを使った様々な「遊び」を通じて子供達の運動能力を高めていきます。トップアスリートと楽しく「ボールであそぼう」を体験しましょう!(実際にボールで遊びます)

C

心技体ワークショップ ※保護者も一緒に参加OK

「音楽」ワークショップ体験

講師:URALIさん/うらり
時間:①11:45~12:45 ②13:00~14:00
③14:30~15:30
対象:小学1年~6年生(男女)
定員:各回30人
内容:「からだが喜ぶ」をテーマに、音楽にヨガを取りいれリラックスした心地良いひとときを体験。子供達は歌って楽しく、リラックスして心穏やかに。スポーツに必要な集中力を高めることがお家ででもできるようになります。
経歴:ミュージシャン、コロムビア・ミュージックレコードからHIP HOPミュージシャンとしてデビュー。ジャンルの枠を超えたい衝動ゆえ、フリーランス。現在は、全国の保育園や小学校でのお話し&ライブに力をいれ、親子に向けてのイベントを主宰。音を通して「こころを開く」自由時間をシェアしている。「やらずきミュージック」「ゴッドタン」のエンディングテーマソングを手がける。「My Life Is One Way feat Emi Mariah」はレコ直 club部門1位。江崎グリコPockyのホームページにてラップの先生として出演中。

「アート」ワークショップ体験

講師:小野 日佐さん/おの ひさこ
時間:①11:45~12:45 ②13:00~14:00
③14:30~15:30
対象:小学1年~6年生(男女)
定員:各回40人
内容:TV番組「世界一受けたい授業」の「劇的に絵が上手くなるコツ」でも有名な小野日佐さん。今回は「ヒーロー」をテーマに「未来の姿」を絵で表現してもらいます。絵の上達する方法を教わりながら、スポーツに必要な空間認識能力を身につけます!
経歴:肖像画家。京都造形芸術大学キャラクターデザイン学科学科長。1985年より「会社四季報」「金融ビジネス」の表紙を手掛ける。1989年俳優、ショー・コネリーの肖像画制作を機に世界へと飛躍。1997年NY国連本部において世界の環境に貢献した25名の女性リーダーの肖像画を描く。主な肖像画歴としてゴルパチョフ、サッチャー、ジョージ・ブッシュ、テッド・ターナー、アイルトン・セナ、ヨルダン王妃、ベット・ミドラ、長嶋茂雄、王貞治、森繁久弥他数百年にのぼる。

「ダンス」ワークショップ体験

講師:高橋 裕子さん/たかはし ゆうこ
時間:①11:45~12:45 ②13:00~14:00
③14:30~15:30
対象:小学1年~6年生(男女)
定員:各回30人
内容:体を使い踊ることは心を使い表現することです。表現とは心理的・感情的・精神的などの内面的なものを客観化して外にだします。今回は音に合わせて面白く楽しく自分を表現することを教わります。スポーツでも必要な表現力や自己アピール力を養うことができます。講師は高橋裕子さんほか、国内コンクールで常に上位の高橋美那さんが指導。
経歴:舞踏家。3歳から日本舞踊を始める。2006年に高橋裕子舞踊団を設立。積極的に舞踊コンクールに参加し、多数の教え子を常に上位入賞させている。その中でも高橋美那・太田さやか・山田聡子は国内コンクールでは上位1~3位を独占している。2008年のニューヨーク公演がNYタイムズ1面に掲載されたことを機に、米国NY・SFと招聘公演を次々に成功させ、国内外から注目を集めている。

《体験講座の選び方と料金》

下記2コースからどちらか選んで頂きます。

- ①全部体験しちゃうコース・・・6,000円(税抜) ②ワークショップでスポーツの未体験を体験しようコース・・・3,000円(税抜)
- ・A群から好きなスポーツ実技を一つ選択
 - ・B群から好きなスポーツワークショップを複数選択可
 - ・C群から好きな心技体ワークショップを複数選択可

【注意事項】

※②コースはA群のスポーツ実技は受講できません。 ※①コースは「A群のスポーツ実技一つ+B群かC群のワークショップを最低一つ選択」が受講条件です。
※各講座の時間が重ならないよう選択下さい。 ※持ち物やそのほかの詳細はWebかお電話でご確認下さい。
※仮設住宅入居児童様の無償招待の申込はWebのみの申込受付です。

仮設住宅入居児童様
無償招待
(各講座定員の10%)
※詳細はWebをご参照
※Webのみの申込受付

体験講座の 申込方法

Webによる申込

<http://www.f-projects.jp>

〈締切〉2014年7月26日(土)迄 ※定員になり次第締切

〈お問合せ〉「スポーツキャンプ 未体験を体験」事務局(一般社団法人スポーツプロジェクト)

〒980-0014 仙台市青葉区本町1-12-12GMビルディング9階 TEL:0120-201-883

電話による申込

☎0120-201-883